

УТВЕРЖДАЮ

**Календарный план
работы школьного спортивного клуба (ШСК) «Форвард»
на 2025-2026 учебный год
«Школьный спорт – путь к успеху каждого ребёнка»**

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Популяризация «Президентских состязаний», вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за своё образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Форвард»

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Сентябрь – май	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: физкультпаузы и физкультминутки, подвижные игры на переменах.	1-4 5-9 10-11	Учителя физической культуры, учителя-предметники, физорги классов
Сентябрь – май	Собрания с классными руководителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	1-11	Совет ШСК, классные руководители
Сентябрь – май	Беседы в классах: - о режиме дня школьника; - о порядке проведения утренней гимнастики; - подвижных игр на переменах; - физкультминуток.	1-11	Совет ШСК, классные руководители
Сентябрь, Май	«Мониторинг физического развития и физической подготовленности»	1, 4 четверти	Совет ШСК, учителя физической культуры
Сентябрь	«Олимпийская неделя»: - «День здоровья и спорта»; - Легкоатлетический пробег «Мы за ЗОЖ!» - спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия; - просветительские мероприятия;	1-11 9-11	Зам. директора по ВР, Совет ШСК, педагог-организатор, физорги, учителя физической культуры, классные руководители
	«Школьная Спартакиада» - соревнования по футболу «Кожаный мяч»	5-11	Совет ШСК, Харакоз В.В., Шихабидова М.С., Рожко С.А., физорги
	Всероссийский фестиваль «Футбол в школе» Программа мероприятий: спорт; развитие; творчество; эмоции.	1-4	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги, классные руководители педагог-организатор
Октябрь	Спортивный праздник «Папа, мама, я спортивная семья»	1-4	Зам. директора по ВР, Совет ШСК, педагог-организатор, инструкторы, классные руководители

	«Спорт для всех» ВФСК «ГТО» - тестирование по выполнению нормативов комплекса 4 квартал 2025	11	Учителя физической культуры Шихабидова М.С., Рожко С.А.
	«Школьная Спартакиада» - соревнования по лёгкой атлетике	5-11	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги
	Проект «Самбо-в школу» Мероприятия в рамках обязательной части Проекта «Самбо-формула здоровья и безопасность детей и молодежи»	1-11	Совет ШСК, тренеры учителя физической культуры, физорги, классные руководители, педагог-организатор
	Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» Внутрешкольный этап	9-11	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.
Ноябрь	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	1-11	Совет ШСК, тренеры, учителя физической культуры, физорги,
	Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» «КЭС – БАСКЕТ» - муниципальный этап	9-11	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С.
	Всероссийский фестиваль «Самбо для всех», посвященный всероссийскому дню самбо 2025	1-11	Совет ШСК, тренеры учителя физической культуры, физорги, классные руководители, педагог-организатор
Декабрь	Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» «ЛОКО – БАСКЕТ»	9-11	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С., физорги
	«Школьная Спартакиада» - соревнования по волейболу	8 – 9 10 - 11	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., физорги
	Соревнования «Весёлые старты»	1-4	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., Харакоз В.В, кл. руководители, физорги
	Зимний Фестиваль ВФСК «ГТО»	5-6	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., физорги
	Зимний турнир по пионерболу между классами	6-7	Совет ШСК, Шихабидова М.С., физорги
Январь	Военно-патриотическая спортивная игра "Зарница" Школьный этап	1-4 5-9 10-11	Совет ШСК, Харакоз В.В, Шихабидова М.С., Рожко С.А., Костина М.И., Загумённая О.Н., классные руководители, педагог-организатор
	Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» «КЭС – БАСКЕТ» - дивизиональный этап	Команда победитель	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С.

	Классные часы «Легендарные спортсмены России»	1-11	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги, классные руководители, педагог-организатор
	Культурно- спортивные и просветительские мероприятия: круглый стол «Физкультурно-спортивная жизнь нашего лица: активность, результативность, планы».	9-11	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., Харакоз В.В., педагог-организатор, классные руководители, физорги
Февраль	«Школьная Спартакиада» - соревнования по баскетболу	5-7; 8-9; 10-11	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С.
	Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» «КЭС – БАСКЕТ» - региональный этап	Команда победитель	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С.
	«Спорт для всех» ВФСК «ГТО» - тестирование по выполнению нормативов комплекса 1 квартал 2026	11	Учителя физической культуры Шихабидова М.С., Рожко С.А.
	Школьный этап Республиканских соревнований по начальной военной и медико-санитарной подготовке «Будущий воин»	9-11	Совет ШСК, Харакоз В.В, Шихабидова М.С., Рожко С.А.,
	Соревнования «Старты надежд»	7 6	Совет ШСК, Шихабидова М.С., физорги
Март	Брейн ринг «Спортивная Россия»	9-11	Совет ШСК, учителя физической культуры, педагог-организатор
	Комплексное спортивно-оздоровительное мероприятие по Workout «Создай себя и будь здоров»	9-11	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., педагог-организатор, физорги
	Спортивный праздник «Я люблю все виды спорта»	5-6 7-8	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., педагог организатор, классные руководители, физорги
	Фото - конкурс «Я вместе со спортом».	Все желающие	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., педагог организатор,
Апрель	Спортивный праздник «Навстречу ГТО!»	3-4 7-8	Совет ШСК, Харакоз В.В, Шихабидова М.С., Рожко С.А., педагог-организатор, физорги
	Весенний турнир по пионерболу между классами	6-7	Совет ШСК, Шихабидова М.С., физорги

Май	«Займись спортом! Будь первым!» спортивный праздник	5-6 7-8	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., кл. руководители, педагог-организатор
Июнь	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1-7	Совет ШСК, физорги учителя физической культуры,
	Соревнования отрядов пришкольного лагеря «Солнышко» по футболу «Все на футбол!»	1-7	Совет ШСК, учителя физической культуры, воспитатели отрядов
	«Летние старты» - спортивный праздник	1-4	Совет ШСК, учителя физической культуры, воспитатели отрядов

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Общее собрание коллектива лицея: - утверждение Устава и символики ШСК «Форвард»; - выборы состава Совета ШСК «Форвард»; - утверждение плана работы ШСК «Форвард» на 2025 -2026 учебный год	Сентябрь	Директор лицея Руководитель ШСК «Форвард»
2	Собрание физкультурного актива ШСК «Форвард»: - распределение обязанностей физкультурного актива ШСК «Форвард»; - закрепление инструкторов за младшими классами для помощи в организации спортивно-массовой работы; - организации и проведения подвижных и спортивных игр на школьной спортплощадке во внеурочное время; - игр на больших переменах; - организация работы спортивных секций; - подготовка команд для участия в районных соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель ШСК «Форвард», педагог-организатор, учителя физической культуры, физорги классов
3	Смотр-конкурс на лучшую учебную, спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу среди классов	Март - май	Директор лицея Руководитель ШСК «Форвард»
4	Собрания в спортивных секциях: - цели и задачи работы секции на учебный год; - выборы капитанов - календарь соревнований;	Сентябрь	Руководители спортивных секций

5	В рамках «Олимпийской недели» единый классный час «Олимпийское движение как наглядная модель современного общества, ориентирующая на общечеловеческие, гуманистические и правовые нормы, духовные, нравственные и эстетические ценности»	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Совет ШСК «Форвард», учителя физической культуры, медицинский работник, классные руководители
	Классный час «ГТО – путь к успеху!», посвященный формированию навыков ЗОЖ, вопросам ВФСК «ГТО»	Сентябрь	Актив ШСК «Форвард» Физорги Классные руководители
	Встречи с ветеранами спорта, работниками спортивных организаций, специалистов в области физической культуры и спорта о традициях комплекса «ГТО»	В течение года	Педагог-организатор Классные руководители Учителя физической культуры
6	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах оказания первой доврачебной помощи)	Октябрь	Классные руководители, медицинский работник
	Видео урок «ВФСК ГТО – история становления комплекса»	Ноябрь	Классные руководители Актив ШСК «Форвард»
	Видео урок «ВФСК ГТО – возрождение традиций»	Март	Классные руководители Актив ШСК «Форвард»
7	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	Учителя физической культуры, Воспитатели, физорги
8	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учителя физической культуры, физорги
9	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
10	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
11	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК «Форвард»
13	Организация спортивного досуга в каникулярное время	В течение года	Совет ШСК «Форвард»

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Родительский лекторий», «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет ШСК, учителя физической культуры
2	Об участии старшеклассников в сдаче нормативов ВФСК «ГТО» на территории Донецкой Народной Республики в 4 квартале 2025 года и 1 квартале 2026 года. Ознакомление с требованиями нормативно-правовой базы, определяющей правовое поле ВФСК «ГТО» в образовательной организации.	Сентябрь декабрь	
3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет ШСК, учителя физической культуры
4	Привлечение родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Классные руководители
5	Помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Зам. директора по ВР, Совет ШСК, учителя физической культуры
6	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Зам. Директора по ВР, Совет ШСК, педагог-организатор, Учителя физической культуры, классные руководители

4.МЕТОДИЧЕСКАЯРАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность школьных спортивных клубов, организаций	в течение года	Зам. Директора по ВР, Совет ШСК, педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители
2	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности.	сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, руководители секций
3	Участие в методических мероприятиях по обмену передовым педагогическим опытом.	в течение года	Зам. директора по ВР, физической культуры, руководители секций
4	Участие в конкурсах разного уровня.	в течение года (по плану)	Зам. Директора по ВР, Совет ШСК, педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители
5	Посещение занятий спортивных секций (контроль, взаимопосещение, обмен опытом).	в течение года	Зам. директора по ВР, Совет ШСК, учителя физической культуры, руководители секций
6	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, руководители секций
7	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года (по плану)	Администрация лицея

5.СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год	Сентябрь	Зам. Директора по ВР, Совет ШСК, педагог-организатор учителяфизической культуры, классные руководители
2	Разработка и утверждение плана мероприятий, направленных на реализацию Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. Кs172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», Указа Главы Донецкой Народной	Сентябрь	

	Республики от 2 августа 2024 года «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Донецкой Народной Республике.		
3	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	
4	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	
5	Обеспечение участия команд ШСК в «Президентских состязания» разного уровня.	в течение года	

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	
3	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	