

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ «МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
ЛИЦЕЙ № 1 Г.О. ДОНЕЦК»
Ющенко Д.А.
Приказ от 28.08.2025 г. №194

**ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
2025 – 2026 учебный год**

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников	Участники	Ответственный за проведение
	08.09 – 14.09	- спортивный зал; - спортивная площадка; - актовый зал	8.15 -16.00	«Олимпийская неделя»: - «День здоровья и спорта»; - Легкоатлетический пробег « Мы за ЗОЖ!» - спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия; - просветительские мероприятия; - творческая деятельность	500	1-11	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги, классные руководители педагог-организатор
	18.09 -29.09	спортивная площадка	15.00 -16.30	«Школьная Спартакиада» - соревнования по футболу «Кожаный мяч»	170	5-11	Совет ШСК, Харакоз В.В., Шихабидова М.С., Рожко С.А., физорги
	30.09 – 19.05	- спорт. зал; - спортивная площадка; - актовый зал	15.00 -16.30	Всероссийский фестиваль «Футбол в школе» Программа мероприятий: спорт; развитие; творчество; эмоции.	200	1-4	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги, классные руководители педагог-организатор
	10.10	спортивный зал	14.00 – 15.00	Спортивный праздник «Папа, мама, я спортивная семья»	225	1-4	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги, классные руководители педагог-организатор
	14.10 16.10	Легкоатлетический манеж «Донецк»	9.00-12.00	«Спорт для всех» ВФСК «ГТО» - тестирование по выполнению нормативов комплекса 4 квартал 2025	6	11	Учителя физической культуры Шихабидова М.С., Рожко С.А.
	13.10 – 17.10	- спортивный зал	15.00 – 16.30	«Школьная Спартакиада» - соревнования по лёгкой атлетике	140	5-11	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги
	20.10-20.11	- спортивный зал;	13.00 – 16.30	Проект «Самбо-в школу»	460	1-11	Совет ШСК, тренеры учителя физической культуры, физорги,

		- актовый зал		Мероприятия в рамках обязательной части Проекта «Самбо-формула здоровья и безопасность детей и молодежи»			классные руководители, педагог-организатор
	27.10 – 31.10	- спортивный зал	15.00 – 16.30	Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» Внутришкольный этап	72	9-11	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С.
	17.11 – 20.11	рекреация	13.00 – 16.00	Соревнования по шахматам «Белая ладья»	Все желающие	1-11	Совет ШСК, тренеры учителя физической культуры, физорги,
	21.11 26.11	- спортивный зал	15.00 – 17.00	Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» «КЭС – БАСКЕТ» - муниципальный этап	100	Команда победител ь	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С.
	06.12	Училище олимпийског о резерва	13.00 – 15.00	Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» «ЛОКО – БАСКЕТ»	12	9-11	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С., физорги
	08.12 – 12.12	- спортивный зал	15.00 – 16.30	«Школьная Спартакиада» - соревнования по волейболу	48 48	8 – 9 10 - 11	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., физорги
	15.12 – 19.12	- спортивный зал	12.00- 13.00	Соревнования «Весёлые старты»	230	1-4	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., Харакоз В.В, кл. руководители, физорги
	22.12	- спортивный зал	13.00 – 15.00	Зимний Фестиваль ВФСК «ГТО»	170	5-6	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., физорги
	25.12 26.12	- спортивный зал	13.00 – 15.00	Зимний турнир по пионерболу между классами	110	6-7	Совет ШСК, Шихабидова М.С., физорги
	19.01 – 24.01	- спортивный зал	14.00 – 16.30	Военно-патриотическая спортивная игра "Зарница" Школьный этап	170	1-4 5-9 10-11	Совет ШСК, Харакоз В.В, Шихабидова М.С., Рожко С.А., Костина М.И., Загумённая О.Н., классные руководители педагог-организатор
	19.01-30.01			Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» «КЭС – БАСКЕТ» - дивизиональный этап	12	Команда победител ь	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С.
	28.01	Классные комнаты	По расписанию	Классные часы «Легендарные спортсмены России»	500	1-11	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги, классные руководители педагог-организатор
	30.01	Актовый зал	14.00 – 15.00	Культурно- спортивные и просветительские мероприятия: круглый стол «Физкультурно- спортивная жизнь нашего лица: активность, результативность, планы».	60 человек	9-11 классы	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., Харакоз В.В., педагог-организатор, классные руководители, физорги
	02 - 06.02; 09 - 13.02	- спортивный зал	15.00 – 16.30	«Школьная Спартакиада» - соревнования по баскетболу	150	5-7; 8-9 10-11	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С.

	09.02 – 20.02			Чемпионат «Школьная баскетбольная лига Донецкой Народной республики» «КЭС – БАСКЕТ» - региональный этап	12	Команда победитель	Совет ШСК, Рожко С.А., Шихабидова М.С.
	17.02 19.02	Легкоатлетический манеж «Донецк»	9.00-12.00	«Спорт для всех» ВФСК «ГТО» - тестирование по выполнению нормативов комплекса 1 квартал 2026	8	11	Учителя физической культуры Шихабидова М.С., Рожко С.А.
	20.02	- спортивный зал	14.00 – 15.30	Школьный этап Республиканских соревнований по начальной военной и медико-санитарной подготовке «Будущий воин»	140	9-11	Совет ШСК, Харакоз В.В, Шихабидова М.С., Рожко С.А.,
	26.02 27.02	- спортивный зал	14.00 – 15.30	Соревнования «Старты надежд»	30 30	7 6	Совет ШСК, Шихабидова М.С., физорги
	04.03	Актный зал	14.00 – 15.00	Брейн ринг «Спортивная Россия»	100	9-11	Совет ШСК, учителя физической культуры, педагог-организатор
	13.03	- спортивный зал	14.00 – 15.30	Комплексное спортивно-оздоровительное мероприятие по Workout «Создай себя и будь здоров»	60	9-11	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., педагог-организатор, физорги
	19.03 20.03	- спортивный зал	14.00 – 15.30 14.00-15.30	Спортивный праздник «Я люблю все виды спорта»	110 110	5-6 7-8	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., педагог организатор, классные руководители, физорги
	25.03	Онлайн выставка		Фото - конкурс «Я вместе со спортом».		Все желающие	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., педагог организатор,
	15.04 17.04	- спортивный зал	13.00 – 14.00 14.00-15.00	Спортивный праздник «Навстречу ГТО!»	100 110	3-4 7-8	Совет ШСК, Харакоз В.В, Шихабидова М.С., Рожко С.А., педагог-организатор, физорги
	23.04 24.04	- спортивный зал	13.00 – 15.00	Весенний турнир по пионерболу между классами	110	6-7	Совет ШСК, Шихабидова М.С., физорги
	20.05 22.05	спортивный зал	14.00 – 15.00	«Займись спортом! Будь первым!» спортивный праздник	200	5-6 7-8	Совет ШСК, Шихабидова М.С., Рожко С.А., кл. руководители, педагог-организатор
	01.06	спортивный зал	11.00	«Летние старты» - спортивный праздник в лагере «Солнышко»	250	1-5	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги, вожатые, педагог-организатор
				Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	250	1-5	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги, вожатые, педагог-организатор
	10.06 11.06	Спортивная площадка	09.00 – 11.00	Соревнования отрядов пришкольного лагеря «Солнышко» по футболу «Все на футбол!»	72	1-5	Совет ШСК, учителя физической культуры, физорги, вожатые, педагог-организатор